

KURSPLAN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

09:00 Uhr
Reha

09:30 Uhr
**Senioren
Yoga**

09:00 Uhr
Bodypump

09:45 Uhr
Crozzfit

10:30 Uhr
Cycling

10:00 Uhr
Yoga

17:15 Uhr
Rückenfit

17:00 Uhr
Reha

17:00 Uhr
Reha

18:00 Uhr
XCO

18:00 Uhr
Bodypump

18:00 Uhr
Crossfit

18:00 Uhr
**TRX /
Functional
Workout**


18:00 Uhr
Bodypump


19:00 Uhr
Cycling

19:15 Uhr
**Step /
Aerobic**

19:00 Uhr
**Vinyasa
Yoga**

19:00 Uhr
Cycling

 [view24alsfeld](#)

 [View24 Alsfeld](#)

view24
fitness for life!

View24 - Hersfelder Str. 77 36304 Alsfeld Tel.: 06631/7078615 E-Mail: hello@view24-alsfeld.de Webseite: www.view24-alsfeld.de
Betreute Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8:30 - 21:00 Uhr, Sa. und So. 10:00 - 18:00 Uhr Studionutzung für Mitglieder: 00:00 - 24:00 Uhr