

# Kursplan

Oktober 2020



view24alsfeld



View24 Alsfeld

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
9:00 Uhr <b>Reha</b>		9:30 Uhr <b>Rückenfit</b>	9:00 Uhr <b>Bodypump</b>		9:00 Uhr <b>Cycling</b>	
16:00 Uhr <b>Fit for Kids</b>	10:00 Uhr <b>Senioren Yoga</b>	10:30 Uhr <b>Cycling</b>	10:00 Uhr <b>Reha</b>	10:00 Uhr <b>Yoga</b>	10:00 Uhr <b>Yoga</b>	10:00 Uhr <b>Crossfit</b>
17:15 Uhr <b>Rückenfit</b>	17:15 Uhr <b>Bauch Pur</b>	17:00 Uhr <b>Reha</b>	17:00 Uhr <b>Reha</b>	17:00 Uhr <b>Functional Training</b>	11:00 Uhr <b>Zumba</b>	11:00 Uhr <b>Bodyart</b>
18:00 Uhr <b>Bodycombat</b>	18:00 Uhr <b>Bodypump</b>	18:00 Uhr <b>Jumping</b>	18:00 Uhr <b>Bodypump</b>	18:00 Uhr <b>Cycling</b>		
19:00 Uhr <b>Fatburner/BBP</b>	19:00 Uhr <b>Step Mix Xco</b>	19:00 Uhr <b>Yoga Flow</b>	19:00 Uhr <b>Deepwork</b>			
19:45 Uhr <b>Cycling</b>			20:00 Uhr <b>Yoga Intensiv</b>			

View24 – Hersfelder Str. 77 36304 Alsfeld

Telefon: 06631/7078615

E-Mail: [hallo@view24-alsfeld.de](mailto:hallo@view24-alsfeld.de)

Webseite: [www.view24-alsfeld.de](http://www.view24-alsfeld.de)

Betreute Öffnungszeiten: Montag-Freitag 8:30-21:00 Uhr, Samstag & Sonntag 9:30-12:30, 15:00-18:00 Uhr

Studionutzung für Mitglieder 00:00-24:00 Uhr